



PersönlichkeitsEntwicklung - Pferd

Finden Sie im Training mit Pferden zu einem souveränen Auftritt und einem gesunden Selbstbewusstsein, den Grundvoraussetzungen für dauerhafte Zufriedenheit, ein erfolgreiches Kommunikationsverhalten und mehr Flexibilität im Umgang mit Krisen und Problemen.

Als Fluchttiere sind Pferde außerordentlich aufmerksam und sensibel – und damit wunderbare Feedback-Geber. Sie lassen sich nicht durch eine Rolle, einen Titel oder unseren Status beeindrucken und mit Worten kommen wir garantiert nicht weiter. Perfekt, um sich mit der eigenen Wirkung auseinanderzusetzen. Wie steht es mit Durchsetzungsvermögen, der Körpersprache, eigenen Grundhaltungen und Kommunikationsmustern und welche neuen Verhaltensweisen wollen Sie erproben?

Mehr als 100 pferdegestützte Trainingstage hat **startklar** in den letzten Jahren, meist integriert in ESF-geförderte Weiterbildungsreihen, durchgeführt. Nun ist es an der Zeit, diese Erfahrungen auch Einzelpersonen in offenen Trainings zugänglich zu machen. Das Training eignet sich gleichermaßen zum Einstieg und auch als Aufbaukurs für überzeugte „Wiederholungstäter“.

Da die Pferde nicht geritten werden, sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Zielgruppe

Teamleiter/innen, Selbstentwickler/innen, Unternehmer/innen, Interessierte, Anspruchsvolle, ... und alle Menschen, die mit sich selbst und anderen *noch* besser klar kommen wollen

Inhalte

- Die Selbstwahrnehmung schärfen
- Klarer, überzeugender und durchsetzungsfähiger kommunizieren
- Neue Situationen authentisch und souverän meistern
- Selbst- und Fremdbild in Einklang bringen

Nutzen und Ziele

Durch das direkte, ungeschminkte aber charmante Feedback der Pferde, werden viele Aha-Erlebnisse mit erstaunlich nachhaltiger Wirkung möglich. Eine äußerst effiziente Art, die eigenen Kompetenzen zu erweitern!

Methoden

Einzel- und ggf. Gruppenübungen mit Pferden, Reflexion und Feedback, Trainer-Input

Termine und Kosten

Aktuelle Termine und Kosten finden Sie auf unserer Webseite. Der Durchführungsort wird Ihnen rechtzeitig mitgeteilt.



Ihr Trainerteam:
Min von Cramer und Ulrike Schumann-Stöckert
www.startklar-verden.de/meet-the-team

